

Rekha V.V.I. Questions for 2023 Examination

नीचे दिए गए V.V.I प्रश्नों के उत्तर आपके

Rekha Guess Paper Part-I Home Science-I में मौजूद हैं

1. पोषण या पोषण विज्ञान से आप क्या समझते हैं? स्वास्थ्य के साथ इसके संबंध को स्पष्ट करें। **V. V. I.**
अथवा, पोषण का क्या अर्थ है? शरीर में इसके कार्य और महत्व पर प्रकाश डालें। 7
2. भोजन में कौन-कौन पोषक तत्व हैं? इनके नाम लिखें तथा इनसे हमें क्या लाभ है, बताइये। **V. V. I.** 8
3. प्रोटीन की संरचना, वर्गीकरण, प्राप्ति के साधन (स्रोत) एवं कार्यों का वर्णन करें। 18
4. खनिज लवण क्या हैं ? इनका वर्गीकरण करें। इनके कार्य को स्पष्ट करें। 21
5. लोहा के स्रोतों और इसके अभाव के लक्षणों एवं उसके प्रभाव का वर्णन करें। 23
6. कैल्सियम के स्रोत, कमी एवं अधिकता से हानियों का वर्णन करें। 24
7. कार्बोहाइड्रेट की संरचना, वर्गीकरण, स्रोत एवं कार्यों का वर्णन करें। 26
8. विटामिन D के विशेष गुणों, कार्यों तथा अभाव का विस्तृत वर्णन करें।
अथवा, विटामिन A की प्राप्ति के साधनों, कार्यों तथा अभाव से होने वाले रोगों का वर्णन करें।
अथवा, वसा में घुलनशील विटामिनों का वर्णन करें। **V. V. I.** 29
9. विटामिन का वर्गीकरण करें। जल में घुलनशील विटामिनों के नाम लिखें। इसकी प्राप्ति के स्रोत, कार्य, महत्व तथा अभावजनित रोगों का वर्णन करें। **V. V. I.** 33
10. जल क्या है? जल की संरचना एवं शरीर के लिए इसके महत्व को लिखें।
अथवा, जल की दैनिक आवश्यकता, शरीर में जल की कमी के प्रभाव तथा जल- संतुलन का वर्णन करें। **V. V. I.** 37
11. आहार में फलों एवं सब्जियों के पौषणिक महत्व की विवेचना कीजिए।
अथवा, दालों के मुख्य संगठन एवं हमारे आहार में उनके पोषण मूल्य की विवेचना करें।
अथवा, भोजन को वर्गीकृत करें। हमारे आहार में दाल एवं सब्जियों का पोषक मूल्य एवं स्वास्थ्य पर उसके प्रभाव का वर्णन करें। **V. V. I.** 39
12. मांस, मछली और अण्डा के पोषक महत्व (विशेषताओं) का वर्णन करें।
अथवा, मांस, मछली के संगठन एवं पोषक-मूल्य का वर्णन करते हुए इसका स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभावों का वर्णन करें। **V. V. I.** 42
13. “पौष्टिक आहार की दृष्टि से दूध एक आदर्श एवं सम्पूर्ण आहार है।” इस विषय की चर्चा कीजिए। **V. V. I.** 44
14. दूध और दूध से बने पदार्थों के पोषक महत्वों (मूल्य) का वर्णन करें। 46
15. पेय पदार्थ क्या हैं ? हमारे आहार में इसके महत्व को समझाएँ। **V. V. I.** 47
16. भावीमाता (गर्भावस्था) तथा स्तनपान कराने वाली (दूध पिलाने वाली) माता के लिए आहार आयोजन प्रस्तुत करें।
अथवा, धात्री अवस्था के लिए किस प्रकार के आहार का निर्धारण करना चाहिए? 51
17. कुपोषण की परिभाषा, लक्षण और कारण बताइये। 52
18. एक वृद्ध व्यक्ति के आहार प्रबन्धन को स्पष्ट करें। 54
19. भोजन कौन-कौन सी अवस्था में खराब हो जाता है? भोजन की रक्षा (आहार संरक्षण) के कौन-कौन से तरीके एवं विधियाँ हैं? **V. V. I.** 56

20. भोजन संरक्षण पर ताप, सुखाना और निर्जलीकरण के उपयोग का वर्णन करें।
अथवा, भोज्य पदार्थों के भंडारण की विभिन्न विधियों का वर्णन करें। 59
21. भोजन (आहार) की बर्बादी के कारण, प्रकार, हानियाँ और रोकने के उपाय बताइये। 66
22. आहार में मिलावट से आप क्या समझती हैं ? इसके कारण, निदान इसको पहचानने तथा इसकी रोकथाम की विधियों का वर्णन करें।
अथवा, भोजन अपमिश्रण क्या है? अपमिश्रण के कारण एवं इसका स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभावों का वर्णन करें। **V. V. I.** 67
23. भोजन सम्बन्धी आदतें क्या हैं ? पोषण पर इनका क्या प्रभाव पड़ता है ?
अथवा, एक व्यक्ति के आहार आदतों को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या कीजिए। **V. V. I.** 70
- टिप्पणियाँ 71

HOME SCIENCE - 1 (Hons.) (2022)

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दें।

1. आहार में खनिज लवणों का महत्व बताते हुए शरीर में कैल्शियम और आयरन के कार्यों का वर्णन करें। 19
2. प्रोटीन की संरचना, वर्गीकरण, प्राप्ति के साधन एवं कार्यों का वर्णन करें। 18
3. भोजन के द्वारा उपचार क्या है ? भोजन के द्वारा उपचार के सिद्धांत एवं वर्गीकरण का वर्णन करें। 11
4. सामान्य आहार को उपचारात्मक आहार में किस प्रकार परिवर्तित करेंगी ? 14
5. वसा के संगठन, वर्गीकरण, दैनिक आवश्यकता एवं गुणों व अवगुणों का वर्णन करें। 15
6. विटामिन क्या है ? मानव शरीर में विटामिन का क्या महत्व है ? वर्णन करें। 28
7. विटामिन 'सी' की कमी से होने वाले रोगों का वर्णन करें। 35
8. संतुलित आहार क्या है ? इसके महत्व का वर्णन करें। 9
9. भोजन को पकाने से भोजन पदार्थ के पोषक तत्वों पर प्रभाव की व्यापक चर्चा करें। 63
10. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणी लिखिए :
- (a) वसा के गुण 73
- (b) भोजन और विज्ञापन 79
- (c) आयरन 80

HOME SCIENCE - 1 (Hons.) (2021)

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दें।

1. भोजन कौन-कौन सी अवस्था में खराब हो जाता है? भोजन की रक्षा के कौन-कौन से तरीके हैं? 56
2. पेय पदार्थ क्या है? हमारे आहार में इसके महत्व को समझाएँ। 47
3. 'पौष्टिक आहार की दृष्टि से दूध एक आदर्श एवं सम्पूर्ण आहार है।' इस विषय की चर्चा कीजिए। 44
4. वसा में घुलनशील विटामिन्स का संक्षिप्त वर्णन करें। 29
5. विटामिन का वर्गीकरण करें। जल में घुलनशील विटामिन के कार्यों एवं महत्व का वर्णन करें। 33

6. प्रोटीन की संरचना, वर्गीकरण, प्राप्ति के साधन एवं कार्यों का वर्णन करें। 18
7. भोजन में कौन-कौन पोषक तत्व हैं? इनके नाम लिखें तथा इनसे हमें क्या लाभ है, बताइये। 8
8. पोषण या पोषण विज्ञान से आप क्या समझते हैं? स्वास्थ्य के साथ इसके संबंध को स्पष्ट करें। 7
9. जल की दैनिक आवश्यकता, शरीर में जल की कमी के प्रभाव तथा जल संतुलन का वर्णन करें। 37
10. किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें :
 - (a) आर्थिक स्तर और भोजन 79
 - (b) भोजन संबंधी भ्रांतियाँ 78
 - (c) भोजन और विज्ञापन 79

HOME SCIENCE - 1 (Hons.) (2020)

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दें।

1. भोजन में कौन-कौन पोषक तत्व हैं? इनके नाम लिखें तथा इनसे हमें क्या लाभ है, बताइये।
2. प्रोटीन की संरचना, वर्गीकरण, प्राप्ति के साधन एवं कार्यों का वर्णन करें।
3. विटामिन का वर्गीकरण करें, जल में घुलनशील विटामिन के कार्यों का वर्णन करें।
4. विटामिन 'सी' की प्राप्ति के साधन तथा उसकी उपयोगिता एवं कार्यों का वर्णन करें।
5. आहार में फलों तथा सब्जियों के पोषणिक महत्व की विवेचना कीजिए।
6. खाद्य संरक्षण क्या है ? आहार के संरक्षण की मुख्य विधियों का वर्णन करें।
7. भोज्य पदार्थों में अपमिश्रण से आप क्या समझते हैं ? भोज्य पदार्थों में मिलावट के कौन-कौन से कारण हैं ?
8. जल की दैनिक आवश्यकता, शरीर में जल की कमी के प्रभाव तथा जल-संतुलन का वर्णन करें।
9. वसा के संगठन, वर्गीकरण, दैनिक आवश्यकता, गुण एवं प्राप्ति स्रोतों का वर्णन करें।
10. भोजन पकाने का पौष्टिक तत्वों पर क्या प्रभाव पड़ता है ? वर्णन करें।



Rekha V.V.I. Questions for 2023 Examination

नीचे दिए गए V.V.I प्रश्नों के उत्तर आपके

Rekha Guess Paper Part-I Home Science-2 में मौजूद हैं

1. भोजन के द्वारा उपचार (आहारिय उपचार) क्या है? भोजन के द्वारा उपचार के वर्गीकरण का वर्णन करें। **V. V. I.** 7
2. चिकित्सीय आहार के उद्देश्यों एवं सिद्धान्तों का वर्णन करें। 9
3. पथ्यापथ्य चिकित्सीय आहार के महत्व का वर्णन करें। **V. V. I.**
अथवा, सामान्य आहार को उपचारात्मक आहार में किस प्रकार परिवर्तित करेंगी? 10
4. कोमल आहार का क्या अर्थ है? यह किन परिस्थितियों में रोगी को दिया जाता है?
अथवा, तरल, अर्द्धतरल, कोमल तथा विशिष्ट आहार पर एक टिप्पणी लिखें।..... 12
5. नैदानिक परीक्षण एवं आहारिय प्रबन्धन पर प्रकाश डालें। **V. V. I.** 18
6. एलिमिनेशन (विलोपित) आहार किन परिस्थितियों में दिया जाता है ? एलर्जी का आहारिय उपचार बतायें। **V. V. I.**
अथवा, एलर्जी से आप क्या समझती हैं? इसके लक्षण एवं कारणों का वर्णन करें। 21
7. टायफायड (मियादी बुखार) क्या है ? इस रोग से ग्रसित रोगी के लिए एक दिन की आहार तालिका बनाइये।
अथवा, टायफायड ज्वर (मियादी बुखार) के कारण, लक्षण एवं उपचार का वर्णन करें। **V. V. I.** 25
8. मलेरिया के लक्षण, कारण और उपचार बतायें। 28
9. उच्च रेशायुक्त आहार को परिभाषित करें। कब्ज से ग्रसित व्यक्ति के लिए एक दिन की आहार तालिका बनायें।
अथवा, कोष्ठबद्धता (कब्ज) का अर्थ, कारण, प्रकार और आहारिय उपचार बतायें। रेशायुक्त आहार कब दिया जाता है ? 30
10. उच्च रक्तचाप के लक्षण, कारण और आहारिय उपचार का वर्णन करें। इस रोग में कौन सा आहार नहीं देना चाहिए ? 33
11. एक हृदय रोग के रोगी के आहार में क्या परिवर्तन की आवश्यकता है?
अथवा, कॉर्डियोवस्कुलर रोग में आहार व्यवस्था का वर्णन करें। 37
12. हर्ट फेलियर (हृदय का रूकना) की स्थिति में कैसा आहार देना चाहिए ? इस रोग के कारण और उपचार बताइये। 39
13. मधुमेह रोग के कारण एवं लक्षण तथा मधुमेह रोग में आहारिय चिकित्सा पर प्रकाश डालें। **V. V. I.** 41
14. कुपोषण की परिभाषा, लक्षण और कारण बताइये। 43
15. उच्च कैलोरीयुक्त आहार क्या है? शरीर भार में वृद्धि के लिए किस प्रकार का आहार लेना चाहिए? **V. V. I.**
अथवा, अल्प वजन क्या है ? इससे ग्रसित रोगी के लिए चयनित खाद्य पदार्थ की एक सूची प्रस्तुत करें। 45
16. मोटापा (ज्यादा वजन) से ग्रसित रोगी के आहार-प्रबंध पर अपना विचार व्यक्त करें। 46

17. निम्न कैलोरी युक्त आहार क्या है? एक मोटे व्यक्ति के लिए आहार तालिका बनायें। 49
18. पोषकीय कमी जनित रोगों से आप क्या समझती हैं? किसी एक पोषकीय कमी जनित रोग का वर्णन करें। **V. V. I.**
अथवा, पोषणीय न्यूनता से आप क्या समझती हैं? रतौंधी के कारणों, लक्षणों तथा उपचारात्मक कदमों पर प्रकाश डालें। 50
19. लीवर की बीमारियों एवं उनके आहार प्रबंधन पर एक लेख लिखें।
अथवा, लीवर से सम्बन्धी रोग के लक्षण, कारण एवं आहारीय प्रबंधन पर प्रकाश डालें। **V. V. I.** 51
20. हेपेटाइटिस (यकृत रोग) के आहारीय सिद्धांत, लक्षण और कारण बतायें।
अथवा, हेपेटाइटिस रोग के मुख्य कारणों को लिखें। हेपेटाइटिस ग्रसित रोगी के लिए एक दिन की आहार तालिका का नियोजन करें। 54
21. पीलिया के कारण, लक्षण एवं उपचार लिखें। इस रोग से ग्रसित व्यक्ति के लिए एक दिन की आहार तालिका तैयार करें।
अथवा, यकृत रोग से क्या समझती हैं ? वर्णन करें। 55
22. किडनी सम्बन्धी बीमारियों के लिए नैदानिक परीक्षण बताएँ। किडनी के रोग से पीड़ित व्यक्ति के लिए एक दिन का आहार तालिका बनाएँ। **V. V. I.** 57
23. जठरांत्र रोग (गैस्ट्रोएन्टेराइटिस) क्या है? इससे ग्रसित रोगी के लिए चयनित खाद्य-पदार्थों की एक सूची प्रस्तुत करें। **V. V. I.**
अथवा, आंत्रिक वात की बीमारियों में आहार चयन पर एक निबन्ध लिखें। 58
24. आमाशय शोथ का क्या अर्थ है ? इसमें आहार आयोजन कैसे करेंगी ?
अथवा, पेटिक अल्सर (अल्सर) के लक्षण और कारण लिखें। पेटिक अल्सर का भोजन के द्वारा रोकथाम किस प्रकार हो सकता है ? वर्णन करें। 61
25. सूखा रोग क्या है? सूखा रोग में आहार योजना के महत्त्व पर प्रकाश डालें। 66
- टिप्पणियाँ 71

HOME SCIENCE - 2 (Hons.) (2022)

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दें।

1. पीलिया की व्याख्या करें और पीलिया के रोगी के लिए एक दिन की आहार तालिक बनाइये। 55
..... 12
2. तरल, अर्द्ध तरल, कोमल तथा विशिष्ट आहार पर टिप्पणी लिखें। 69
3. कार्बोहाइड्रेट की संरचना, वर्गीकरण तथा कार्यों की विवेचना करें।
4. आहार में खनिज लवणों का महत्व बताते हुए शरीर में कैल्शियम और आयरन के कार्यों का वर्णन करें। 14
..... 65
5. मानव शरीर के लिए जल का क्या महत्व है ?
6. पौष्टिक आहार की दृष्टि से दूध एक आदर्श एवं सम्पूर्ण आहार है इस विषय की चर्चा कीजिए। 17
7. कम वजन होने का मुख्य कारण क्या है ? ऐसे रोगी को आप किस प्रकार का आहार देंगी। 47
..... 30
..... 37
8. कब्ज की हालत में आहार आयोजन की व्याख्या करें।
9. कार्डियोवासकुलर रोग में आहार व्यवस्था का वर्णन करें। 70
10. साधारण पाक-क्रिया में पौष्टिक तत्वों के नष्ट होने का क्या कारण है ? इसे दूर कैसे किया जाता है।

HOME SCIENCE - 2 (Hons.) (2021)

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दें।

1. पोषकीय कमी जनित रोगों से आप क्या समझती हैं? किसी एक पोषकीय कमी जनित रोग का वर्णन करें। 50
2. एलर्जी से आप क्या समझती हैं? एलर्जी के रोगों के लिए किस प्रकार का आहार निर्धारित करेंगी ? 21
3. कब्ज की हालत में आहार आयोजन की व्याख्या करें। 30
4. सामान्य आहार को उपचारात्मक आहार में किस प्रकार परिवर्तित करेंगी? 10
5. कम वजन होने का मुख्य कारण क्या हैं? ऐसे रोगी को आप किस प्रकार का आहार देंगी? 47
6. तरल, अर्द्धतरल, कोमल तथा विशिष्ट आहार पर टिप्पणी लिखें। 12
7. भोजन के द्वारा उपचार क्या है? भोजन के द्वारा उपचार के सिद्धांत एवं वर्गीकरण का वर्णन करें। 7
8. टाइफायड क्या है? इस रोग से ग्रसित रोगी के लिए एक दिन का आहार तालिका बनाएँ। 25
9. कार्डियोवासकुलर रोग में आहार व्यवस्था का वर्णन करें। 37
10. पीलिया की व्याख्या करें, पीलिया के रोगी के लिए एक दिन की आहार तालिका बनाइए। 55

HOME SCIENCE - 2 (Hons.) (2020)

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दें।

1. भोजन के द्वारा उपचार क्या है ? भोजन के द्वारा उपचार के सिद्धान्त एवं वर्गीकरण का वर्णन करें।
2. तरल, अर्द्धतरल, कोमल तथा विशिष्ट आहार पर टिप्पणी लिखें।
3. टाइफायड क्या है ? इस रोग से ग्रसित रोगी के लिए एक दिन की आहार तालिका बनाइये।
4. मधुमेह के लक्षणों को लिखें, मधुमेह से पीड़ित रोगी के लिए एक दिन की आहार तालिका बनाइए।
5. एलर्जी का कारण एवं लक्षण बताइए। एलर्जी से पीड़ित व्यक्ति का एक दिन की आहार तालिका बनाइए।
6. पीलिया की व्याख्या करें, पीलिया के रोगी के लिए एक दिन की आहार तालिका बनाइए।
7. सामान्य आहार को उपचारात्मक आहार में किस प्रकार परिवर्तित करेंगी ?
8. निम्न कैलोरीयुक्त आहार क्या है ? शरीर भार में कमी लाने के लिए किस प्रकार का आहार देना चाहिए ?
9. कब्ज की हालत में आहार आयोजन की व्याख्या करें।
10. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें :
 - (a) पेप्टिक अल्सर
 - (b) हृदय रोगी की एक दिन की आहार तालिका
 - (c) कब्ज

